



2 JOURNÉES DÉPARTEMENTALES EN VISIOCONFÉRENCE  
POUR UNE ÉDUCATION À UN USAGE RESPONSABLE DU NUMÉRIQUE

# INTERNET : DÉMÊLER LE VRAI DU FAUX

**Doutes, croyances, défiances... Des clefs pour  
agir ensemble**

À destination des professionnels du soin, de l'éducatif, de l'animation, du médico-social...

Gratuit, sur inscription sur le site de [l'Ireps Pays de Loire](#)

**19 OCTOBRE 2021 - DE 9H30 À 17H**

**LES BIAIS COGNITIFS, DR MOUKHEIBER, CHERCHEUR  
ATELIERS PRATIQUES**

**21 OCTOBRE - DE 10H À 17H**

**EDUQUER AUX MÉDIAS, M HODECENT, JOURNALISTE  
ATELIERS PRATIQUES**

# INTERNET : DÉMÊLER LE VRAI DU FAUX

Le développement des médias numériques ; réseaux sociaux, blogs, sites... amène une nouvelle circulation de l'information où chacun peut lire, contribuer, produire ou diffuser des contenus. Une multitude de sources et de plateformes d'information est désormais disponible à tous, y compris aux plus jeunes.

Ces 2 journées ont pour objectif de comprendre comment notre cerveau peut être induit en erreur par le fonctionnement d'internet et de disposer de quelques clefs pour décrypter l'univers des médias en ligne afin de rester actifs tout en exerçant son esprit critique.

Maîtriser ses propres usages, maintenir une distance intellectuelle, décrypter des codes médiatiques et numériques,... Autant d'aspects qui seront abordés sur ces deux journées afin de favoriser le respect de soi et d'autrui et de pouvoir circuler sereinement dans sa recherche, lecture et production de contenu.

## MARDI 19 OCTOBRE

9h30 - 12h

Web conférence

Allocutions d'ouverture

M. Moukheiber

chercheur en Neurosciences et psychologue clinicien

13h45 - 17h

4 ateliers pratiques au choix

Possibilité de choisir 2 ateliers

Durée entre 45 minutes et 1h

2 créneaux  
14h - 15h  
15h15 - 16h15

## JEUDI 21 OCTOBRE

10h- 12h

Web conférence

M. Hodecent, journaliste

13h45 - 17h

5 ateliers pratiques au choix

Possibilité de choisir 2 ateliers

Durée entre 45 minutes et 1h

2 créneaux  
14h - 15h  
15h15 - 16h15



**MARDI 19 OCTOBRE**

**10h - 12h**

**Web conférence - Dr. Albert Moukheiber**



A l'aide d'exemples et d'illusions, Albert Moukheiber se propose d'expliquer pourquoi et comment notre cerveau crée des interprétations erronées du monde et nous induit en erreur.

Il présente des pistes pour développer son esprit critique, nuancer ses points de vue et susciter une posture de doute. Ces propositions sont utiles au quotidien, et notamment dans les interactions sur les réseaux sociaux et avec les fakes news, qui bouleversent notre rapport à la réalité.

Il s'agit avant tout de pouvoir évoluer le plus sereinement possible dans la société moderne.

---

Dr. Albert Moukheiber est chercheur en neurosciences et psychologue clinicien. Il a travaillé pendant 10 ans à l'hôpital Pitié-Salpêtrière se focalisant sur les troubles anxieux et la résilience. Installé en libéral depuis 6 ans, Albert Moukheiber est enseignant à l'université Paris 8 des cours de Master 2 de psychologie clinique et psychopathologie. En parallèle, avec des collègues chercheurs, ils ont fondé *Chiasma*, une structure qui se focalise sur le raisonnement critique et la flexibilité mentale ; notamment sur la manière dont nous formons nos opinions et comment cela impacte nos prises de décisions. Albert Moukheiber est aussi conférencier et intervient en entreprise pour partager les dernières connaissances scientifiques autour de nos cognitions et comportements et comment ces derniers nous impactent dans notre vie quotidienne.

---

**JEUDI 21 OCTOBRE**

**10h - 12h**

**Web conférence - Fabrice Hodecent**



Après un propos introductif sur les fausses informations et l'histoire puis le développement des médias, Fabrice Hodecent abordera la question des réseaux sociaux et des fausses informations qui circulent aujourd'hui en ligne. Il présentera des alternatives pour pouvoir les repérer et lutter contre cette désinformation.

Si la première partie de son intervention sera construite pour contextualiser le sujet, la seconde partie s'adaptera aux questions, expériences et remarques des participants afin de répondre à leurs préoccupations concrètes.

A vos questions et vos partages d'expérience...

---

Fabrice Hodecent est journaliste professionnel depuis 25 ans.

Rédacteur en chef d'une revue d'échecs Route 64, il est devenu un professionnel de l'éducation aux médias des classes maternelles jusqu'aux adultes et seniors et enseigne en université.

Il poursuit des collaborations avec le média d'investigation indépendant *Médiacites* Nantes et l'hebdomadaire de presse satirique et d'enquête, *Le canard enchainé*.

## pour une éducation à un usage responsable des outils numériques

Depuis plus de 10 ans, le groupe de partenaires associatifs et institutionnels coordonné par l'Ireps Pays de la Loire pôle Vendée vise à promouvoir, sur notre territoire départemental, l'Éducation à un usage responsable et créatif des outils numériques. Grâce au soutien financier de la Caf de Vendée et de la préfecture, par l'intermédiaire du FIPD (fonds interministériel de prévention de la délinquance), le groupe départemental organise chaque année, un évènement à destination des professionnels pour explorer un aspect du monde numérique.

## LES ATELIERS PRATIQUES

animés par les membres du groupe départemental

2 créneaux  
14h - 15h  
15h15 - 16h15

Les 4 ateliers du mardi 19 octobre

- **Un module pour développer l'esprit critique des adolescents**

Cet atelier propose de découvrir un contenu modulable pour intervenir dans les établissements scolaires (collège/lycée), IME, foyers... Ce travail s'inscrit dans une démarche d'éducation aux médias et d'initiation à l'esprit critique.

A l'issue de l'atelier les participants recevront le déroulé.

- **D'un imaginaire à la réalité : s'entraîner à une posture critique en ligne face à ses propres certitudes**

Ce que l'on sait, ce que l'on ne sait pas, ce que l'on croit ou ce que l'on se refuse de croire... Que sommes-nous prêts à remettre en cause ?

Dans cet atelier, nous amorcerons une démarche de mise à distance de nos certitudes au travers d'exemples concrets et historiques.

- **Vérifier une info ; par où je commence ?**

Sur cet atelier interactif, nous vous proposons de tester votre intuition à reconnaître les vraies des fausses informations et d'expérimenter quelques outils pour vérifier celles que l'on voit circuler sur le net. Si le temps nous le permet, nous échangerons également sur les raisons de la prolifération des *Fake News* en ligne.

- **Instagram, Tik tok, Twitch : nouveaux codes, nouvelles pratiques**

La "planète" des réseaux sociaux est en constante transformation. En l'espace d'un an, certaines plateformes de l'ombre sont finalement devenues incontournables, et utilisées par des millions de français.es. A chaque plateforme ses pratiques, ses codes, et surtout sa propre façon de communiquer et d'y faire circuler l'information.

Comment s'y retrouver en tant que professionnel ? Comment décoder les usages, et anticiper la vague grandissante de ces nouveaux moyens de communication ? (et de sociabilisation ?)

C'est ce que nous chercherons à comprendre dans cet atelier.

# LES ATELIERS PRATIQUES

animés par les membres du groupe départemental

## Les 5 ateliers du jeudi 21 octobre

2 créneaux  
14h - 15h  
15h15 - 16h15

- **Un module pour développer l'esprit critique des adolescents**

Cet atelier propose de découvrir un contenu modulable pour intervenir dans les établissements scolaires (collège/lycée), IME, foyer.... Ce travail s'inscrit dans une démarche d'éducation aux médias et d'initiation à l'esprit critique.

A l'issue de l'atelier les participants recevront le déroulé.

- **D'un imaginaire à la réalité : s'entraîner à une posture critique en ligne face à ses propres certitudes**

Ce que l'on sait, ce que l'on ne sait pas, ce que l'on croit ou ce que l'on se refuse de croire,... Que sommes-nous prêt à remettre en cause ?

Dans cet atelier, nous amorcerons une démarche de mise à distance de nos certitudes au travers d'exemples concrets et historiques.

- **Partage d'expérience sur un projet *fake news* en maison de quartier**

Comment impliquer les jeunes dans une démarche créative autour des *fake news* ? Comment mêler mise en réflexion, prise de distance et création dans un programme en direction des jeunes ?

Cet atelier présente une démarche d'élaboration et de conduite du projet sur les *fake news* démarré en avril 2021 auprès de jeunes en maison de quartier.

- **Découverte de l'outil Médiasphères**

Cet atelier présente un outil de médiation pédagogique, conçu sous forme de jeu de société, permettant d'organiser des réflexions, des discussions, des mini-débats sur les notions et les concepts liés aux enjeux du numérique et à l'usage des réseaux sociaux. Il intègre également des mises en situation pour rappeler les bonnes pratiques sur internet. Les participants expérimenteront cet outil en distanciel.

- **Co-éduquer à l'ère du numérique : Quand parents et enseignants font équipe !**

Comment éduquer les enfants et les adolescents aux médias en ligne ? Comment favoriser le lien entre les parents et les enseignants pour accompagner une utilisation responsable de ces outils ?

Cet atelier abordera les passerelles possibles entre l'école et la maison.

## UNE PLATEFORME AVEC DES RESSOURCES

### pour une éducation au développement de l'esprit critique

Le groupe vous propose de préparer, poursuivre, compléter vos découvertes durant les temps en visioconférence en mettant à votre disposition un ensemble de ressources sélectionnées en lien avec ces journées.

Pour cela, un site ouvrira en octobre et vous proposera des articles, des outils pédagogiques, des vidéos... en lien avec l'éducation aux médias en ligne et le développement de l'esprit critique.

De quoi vous informer et informer !!

les 2 journées sont accessibles gratuitement, sur inscription

## L'inscription

Elle est gratuite et obligatoire.

Sur le formulaire, vous aurez la possibilité de vous inscrire pour participer à chaque conférence et à deux ateliers au choix par journée.

Chaque participant est invité à choisir 3 ateliers par jour, par ordre de préférence. Il ne sera possible de ne participer qu'à deux d'entre eux.

Vous recevrez une confirmation d'inscription vous indiquant les intitulés et horaires de vos ateliers.

## Le déroulement

Les conférences et ateliers se dérouleront en ligne sur une plateforme de visioconférence à partir de liens qui vous seront envoyés quelques jours avant la première journée.

Pour y participer, vous devrez vous munir d'un ordinateur avec une bonne connexion internet et disposant au moins d'un micro.

Penser à vous connecter 10' avant l'heure de démarrage afin de pouvoir régler d'éventuels soucis techniques.

Journées organisées par le groupe départemental pour une éducation à un usage responsable des outils numériques, coordonnée par l'Ireps Pays de la Loire pôle Vendée :

Association Addiction France, l'Atelier Canopé 85, la Bibliothèque départementale de Vendée, la Caisse d'allocations familiales (CAF), le Campus de Luçon, la Direction Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES), la Direction de l'Enseignement Catholique de Vendée (DDEC), l'Education Nationale, Escale Le Spi à Château d'Olonne, Familles Rurales 85 Fédération départementale de Vendée, Familles rurales Les Lucs sur Boulogne, la Fédération des Centres Sociaux, les Francas, la Ligue de l'enseignement F.O.L. Vendée, la Maison Départementale des Adolescents (MDA), l'ODDAS de Fontenay Le Comte, les Petits débrouillards, le 14Bis de La Roche sur Yon

Avec l'appui financier de :

