



11 **Lundi**
Décembre

2023

9h30-17h

TOUTES et TOUS Volontaires!

RENCONTRE DÉPARTEMENTALE DES JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

*“Etre bien avec soi,
pour être bien avec les autres”*



Centre Jean Vilar - Angers
1 bis rue Henri Bergson



Jérémy BARRABE

jerey.barrabe@ac-nantes.fr / 07.77.60.18.97





Le service civique est une aventure unique qui permet à la jeunesse de s'investir dans des missions d'intérêt général, d'acquérir des compétences, et de contribuer à la construction d'une société plus solidaire.

Le Maine-et-Loire regorge de jeunes talents engagés, qui ont choisi de consacrer une partie de leur temps et de leur énergie pour apporter un changement positif dans leur communauté. Parce qu'être à l'écoute des volontaires et les accompagner dans la réussite de leurs expériences sont au cœur des missions de l'Etat, le Service Départemental à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports (SDJES) organise, en partenariat avec Unis-Cité et des partenaires associatifs, **une journée de rassemblement des volontaires en service civique le 11 décembre 2023 au centre Jean Vilar à Angers.**

Cette journée de rassemblement se veut être une **célébration de cette jeunesse dynamique et impliquée**. Elle sera l'occasion pour vous, jeunes volontaires de **vous rencontrer**, d'**échanger** vos expériences et de **partager** vos réussites. C'est un moment propice à la création de liens et au renforcement de la cohésion au sein de cette communauté.

Le programme de la journée est constitué d'**ateliers interactifs**, de **discussions et débats** avec des intervenants de qualité et autres activités conviviales. Vous pourrez également **témoigner de vos expériences**, de vos succès, mais aussi des défis rencontrés lors de vos missions. Ces partages d'histoires et de parcours, permettront à chacun.e de repartir avec une dose d'inspiration nouvelle pour continuer à œuvrer dans vos missions d'intérêt général.

Chaque volontaire aura donc la possibilité de s'inscrire sur une formule de deux ateliers le matin et un atelier l'après-midi. Des temps conviviaux sont également prévus afin de faire de cette journée un véritable moment de cohésion et de partage.

Nous sommes impatients de vous accueillir lors de cette journée et espérons vous trouver nombreux !

A bientôt au Centre Jean Vilar,

Jérémy BARRABE - Référent départemental Service civique
Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports
Direction des services départementaux de l'éducation nationale



PROGRAMME

9h30 : accueil et émargement

10h : présentation de la journée



10h20 - 12h30 : Ateliers "**Etre bien avec soi...**".

Deux ateliers au choix parmi :

- Avoir une meilleur estime de soi
- Comprendre son sommeil pour être en forme
- Etre bien dans son corps au quotidien
- Prendre conscience de ses capacités physiques
- Et si manger rimait avec santé?
- Révise tes codes pour avoir une place dans le monde pro
- Apprendre à mieux gérer son stress
- La vie affective et sexuelle

Nombre de places limité : inscrivez-vous vite !

12h30 - 14h30 : Pause repas

Jeux à disposition / Espace lecture et détente / Stand d'infos sur les droits en tant que jeunes / Affichages associatifs / Echanges entre volontaires...



Le repas sera à votre charge
Vous pouvez apporter votre pique-nique (froid)
Vous trouverez près du site une boulangerie et une superette

14h30 : plénière :

échange avec des volontaires européens

15h30-16h30 : Ateliers "**... pour être bien avec les autres**".

Un atelier au choix parmi :

- Parlons consentement
- Découverte interculturelle
- La laïcité, parlons-en !
- La mixité et la place des filles dans les quartiers
- Ciné-débat autour du « vivre-ensemble »
- Réagir face aux conflits
- Les clichés, les préjugés
- 1001 façons de partir à l'étranger

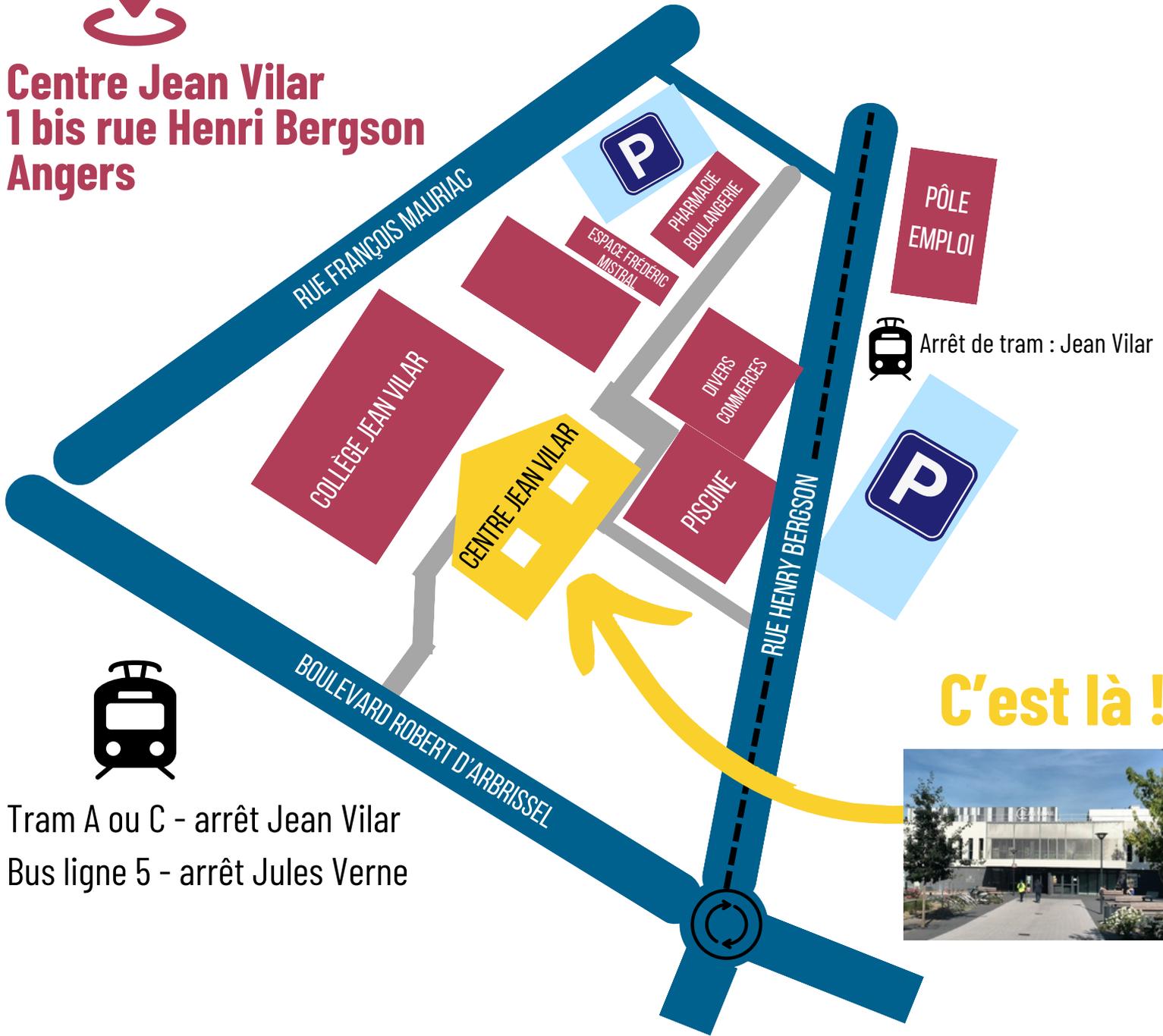
16h30 - 17h : Bilan et clôture

Présentation du cycle de visios qui se déroulera de janvier à mars pour vous accompagner dans la construction de vos projets d'avenir

INFOS DIVERSES



Centre Jean Vilar
1 bis rue Henri Bergson
Angers



Tram A ou C - arrêt Jean Vilar
Bus ligne 5 - arrêt Jules Verne

C'est là !



PARTICIPATION GRATUITE

Inscription en ligne **avant le 1er décembre**

Scanne le QR code



ou <https://cutt.ly/pwmLuSNf>